

# CONSEJOS DE SEGURIDAD

[interior.gencat.cat/seguretatalliar](http://interior.gencat.cat/seguretatalliar)



## Medidas de prevención

### En la cocina

- Debemos evitar dejar los fogones de la cocina encendidos si tenemos que salir de casa.
- Limpia a menudo los filtros de la campana extractora de la cocina.
- Si se enciende el aceite de una sartén, hay que taparla y apartarla del fogón, pero nunca tirar agua.
- Cuando termines de cocinar, comprueba siempre que los fogones estén apagados.
- ¡Evita distracciones cuando tengas algo en el fuego! Una conversación por teléfono, un programa de televisión o buscar algo en internet nos puede hacer olvidar que tenemos el fuego de la cocina encendido.

### La electricidad

- Evita sobrecargar los enchufes.
- No cubras las luces o lámparas con telas, papeles o plásticos.
- La instalación eléctrica de casa debe ser manipulada exclusivamente por profesionales.

### Los aparatos de calefacción

- Hay que apartar cualquier aparato calefactor de los materiales combustibles como cortinas, sábanas, materiales tapizados, colchas, sofás, etc...
- Evita otra situación de mucho riesgo como es secar la ropa poniéndola al lado de estufas o chimeneas.

### Otros aspectos de prevención

- Las velas, barras de incienso o cualquier otro elemento con brasa o llama abierta, deben ser apartados de todo material combustible y deben quedar bien apagados antes de ir a dormir o de salir de casa.
- Si hueles a gas, no abras ningún interruptor (luz, extractor de la cocina, timbre,...): tienes que abrir todas las ventanas que puedas para ventilar, cerrar la llave de paso del gas y avisar a la compañía suministradora o a los bomberos.
- Si fumas, asegúrate de que los cigarrillos estén bien apagados antes de tirarlos a la basura. Si es necesario, mójalos.
- Todas las puertas cortafuegos deben mantenerse siempre cerradas, especialmente las que comunican los aparcamientos con la escalera del edificio. No impidas su cierre con cuñas, o atadas con cordeles o cadenas. ¡En caso de incendio, el humo llenaría toda la escalera!
- Una medida muy recomendable es instalar un detector de humos en casa, que podemos encontrar por un precio muy asequible en muchas ferreterías.

# CONSEJOS DE SEGURIDAD

interior.gencat.cat/seguretatatalalliar

## Actuación en caso de incendio

### Si el fuego es en tu casa y NO puedes salir

- Ve hacia un lugar donde te puedan ver desde el exterior y cierra todas las puertas que atraveses.
- Pon ropa mojada (sábanas, toallas, camisetas,...) en las rendijas de la puerta para evitar el paso del humo.
- Llama a los bomberos y hazte ver desde el exterior.

### Si el fuego es en tu casa y puedes salir

- Sal de casa y cierra todas las puertas que puedas. Sólo si puedes, coge las llaves de casa para dárselas a los bomberos cuando lleguen.
- Ve hacia la calle bajando por las escaleras pero nunca utilices el ascensor. Siempre tendrás que ir hacia abajo, no intentes huir hacia arriba.
- Desde la calle llama a los bomberos.
- Nunca debes intentar volver a entrar en casa: si nos avisas lo antes posible, los bomberos llegamos rápidamente.

### Si el incendio está en otro piso y la escalera está llena de humo

- Quédate en casa y no intentes salir: el lugar más seguro es tu casa. Si intentas salir por una escalera llena de humo, tu vida está en peligro.
- Informar siempre a los bomberos. Nunca pienses que alguien ya lo habrá hecho
- Pon ropa mojada (sábanas, toallas, camisetas,...) en las rendijas de la puerta de entrada de tu piso para evitar el paso del humo.
- Cuando lleguen los bomberos, hazte ver por una ventana o balcón.

